

# 静岡県スキー協通信

静岡県スキー協議会  
No68 (2016年度 1号)  
2016年10月2日  
発行者 長島 信三  
編集者 神山 耕一

## 1. 第26回総会の報告

6月26日13:00-16:00に静岡市北部公民館に役員・各クラブ代表12人集まり県スキー協の総会を行いました。初めての場所で慣れないことも有りましたが、皆さんの協力を得て無事行うことができました。工作室ということで心配をしていましたが、明るい部屋で大きな作業机のようなテーブルを囲み、となりの部屋から聞こえてくるビッグバンド風な音楽を聞きながら和気あいあいと進めることができました。

雪不足がずっと続きスキー行事の開催が難しかった昨年の活動について、教程の補強DVDや子どもスキーDVD、活動記録で撮ったDVDなど適宜使用しながら報告を行い、意見交換しました。正月スキーの件では、昨年の赤字状況やバス代の大幅料金改定の実態など説明し、今までのやり方ではできないことを確認しました。参加者と自動車の保険のことなど考慮しレンタカーの利用など検討することにしました。また、各クラブで新しい人を増やしていく必要があること、若い人の接点が難しいことなど、いろいろ現実の厳しい状況を認識して終了しました。

## 理事会での総会総括

- ・初めて静岡市北部公民館を使用したが、交通の便も良く開催場所として選択肢が増えた。
- ・DVDを有効活用しながら進められて良かった。(補強DVD、子どもスキー、活動記録)
- ・参加者の質問意見を吸い上げ課題に繋げていきたい。
- ・各担当者が発表する方式で良かった。
- ・発言しやすい雰囲気だった。(大テーブルを囲み)
- ・懇親会(福一)は場所も近くまあまあだった。

## 2. 2016年度スキー協行事

いよいよスキーシーズンも近くなってきました。県スキー協の行事は例年通り、教程学習会、イエティでの雪上講習会、正月スキー、春スキーを計画しています。12月の全国主催の中央研修会、東海ブロックの各種行事が計画されています。

### 教程学習会

10月2日(日) アイセル21 13:30~  
持ち物 教程書 スキーメイト

### 雪上講習会

11月20日(日) イエティスキー場  
ゲレンデ上部に9:00 集合

### 正月スキー

12月29日(月)夜 -1月2日朝  
木島平スキー場・高井富士・よませスキー場  
最終日は野沢温泉スキー場を予定

### 春スキー

3月18日(土)-19日(日)  
赤倉観光スキー場 (予定)

## 3. サマーセミナー イン 長良川

8月27-28日に長良川スポーツプラザにて、全国スキー協主催のサマーセミナーが開催されました。静岡県から、(敬称略)加藤、中野、丹生、中村、神戸、神山の6名が参加しました。

全国スキー協主催 Summer Seminar in 長良川  
50周年に向けて前進を開始しよう！

日 時 2016年8月27日(土)/28日(日)

会 場 長良川スポーツプラザ  
〒502-0817 静岡県岐阜市長良桜2070-7 TEL:058-295-6300

参 加 費 10,000円(宿泊代、交通費代、資料代 その他)

27日 (講義1) 体幹トレーニングで傷害予防 プロスキーヤー 清澤恵美子さん

(講義2) ノルディック・ウォークセミナー (講)クリップ 吉田 武史さん

(講義3) スキー、スノボ ブーツ相談会/チューンナップ実演・最新アイテム紹介 (講)クリップ 吉田 武史さん

28日 (講義4) 教程改訂の方向性と進捗状況 全国スキー協 技術・教育委員会 萩原 正治さん

(講義5) 指導員規定関連 (講)クリップ 清澤恵美子さん

懇親会 スキー協の50周年を皆で祝おう

分科会 ①ジュニア行事経験交流会 ②第1回スキー協50周年実行委員会

清澤恵美子さんのプロフィール  
1981年生まれ  
元日本のオリンピック・ワールド選手権・世界選手権・国際大会優勝者  
FIS大会出場者  
2011年には自身初の世界選手権出場。

(指導員理論研修修了長いとなります。)



## プロスキーヤー清沢恵美子さん 体幹トレーニングで傷害予防



\*\* 清沢恵美子さん 8/28 ブログより \*\*

前日、全国スキー協主催のイベントにてトレーニングセミナーをさせて頂きました。

私自身、幾度となく怪我をして、6回の手術を経験しわかったことはリスクや怪我は回避出来るものがあるということ。まずはどんな時に怪我をするのかわかっておくことで、大きな怪我の割合が減らせる。そしてトレーニングを行い、カラダにインプットさせて、動ける体、安定する体を覚えておくことで、また怪我のリスクをまた更に減らせるということ。それを踏まえて、トレーニングメニューの組み方や準備方法、スキーする前のアップ方法なども含めてお伝え致しました。ご参加の皆さまが楽しんでくださったので、嬉しい限りでした。皆様の今シーズンが楽しみです！！

## ノルディックウォークセミナー (株)クレブ 吉田武史さん



### 【サマーセミナーより教程改訂の方針と進捗状況】

荻原技術教育局長から報告がされました。今回の改訂は全面改訂ではないので、展開図をもとに、追加や修正を加えてまとめていくそうです。カリキュラ

ムについては、初めてのパラレルターンの導入部分をもっと分厚くする方針でいくそうです。また、ポイントとなる項目について、(1)横滑り技術をどう挿入するか、(2)初歩技術でのプルークスタンスの技術解説などがあるということでした。また、ベーシックパラレルターンが初心者の段階から短時間で習得できる方法としてネットロンを使った指導法について、教程の中で紹介したいということでした。

### 【スキー協50周年記念行事第1回実行委員会】

参加者による分科会の一つとして、今回は話し合いがされました。40周年の時の記念行事やアニバーサリーグッズがふり返りとして紹介されました。その上で、50周年の記念行事として、どのようなものが盛り上がりやスキー協ならではの楽しさをアピールできるものとして相応しいかアイデアを出し合うことをしました。嬉しかったのは、東海ブロックのスノーフェスタで行われている「おもしろ競技会」の考えが、参加者に受け入れられたことです。まずどんなことができそうか、意見をいろいろ語ってもらうことが第一だったので決定ではありません。これから実行委員会からの提案の中で出てくることが期待されます。

### 4. 各クラブの活動

#### わた雪

毎年8月に行う日帰り行楽ツアー。今年は24日(水)に神奈川県伊勢原市にある大山へと行きました。クラブメンバー5人全員が参加できました。嬉しかったのはそれだけではありません。予報では降水確率が高かったものの、雨に降られることなく大山散策ができました。更に昨年リニューアルした新型のケーブルカーが私たちを迎えてくれました。大山阿夫利神社下社の参拝、散策コースにある二重の滝を見て、伊東への帰路につきました。途中、原指導員の車のパンクが偶然見つかりましたが、みんなの協力で修理を経て、無事に戻ることができました。早速参拝の御利益が出たツアーとなりました。

#### ゆきんこ

7/17 スキー板チューニング

7/18 バーベキュー

8/14-15 キャンプ

9/18 ハイキング 八紘嶺 (雨天のため温泉のみ)

## お悔やみ

皆さんに残念な報告をしなければなりません。静岡県スキー協議会の会長の山崎直行さんが、8月21日に癌の為69歳の若さで亡くなり、仲間と葬儀に参列しました。

昨年の9月の技術講座の帰りお見舞いに寄った時、車椅子でしたが、これから満天の会で星の観察に行くと元気そうでした、残念でなりません。

山崎さんとは、静岡県スキー協議会の設立に関わり(北片会長・山崎理事長・長島事務局長)浜松ボーゲンスキークラブと静岡スキー協の大黒柱として、30年近く一緒にやってきました。

一見こわい大きな体ですが、優しく率直で太っ腹で、本当に頼れる人でした。

浜名湖で潮干狩りを計画してくれ、中洲まで山崎さんのボートで運んでもらった事、ボーゲン主催の竜王越えの山スキーに参加した事、子どものスキー指導をよくやってくれ、うちの娘たちもよく指導してもらった事、山崎さんの優しさ・おおらかさが頭に浮かんできます。

本当に残念でなりません、今までありがとうございました。

ゆっくり休んで下さい。

静岡県スキー協 理事長 長島信三

## 山崎さんのこと

### みやたすすむ

”巨星が墮ちる”と言うことばがありますが、浜松の山崎直行さんにぴったりの言葉だと思います。八月二十一日のことでした。まだ六十九才の若さです。癌の病気だと人伝に聞きました。余命も宣告されていたとか砂時計の砂が落ちていくのを刻々と見ながらあと幾日だと数をかぞえながらの無念さは私の想像をはるかに越えている事と思います。山崎さんを失ってボーゲンの人達も、県スキー協の人達も力を落としてしまいました。もっと生きてほしい気持ちは皆同じだと思います。山崎さんがその場所にいるだけで存在感があり誰でも一目置いていました。饒舌なところなどなく、いつも無口で必要な時には的を得た言葉が印象的でした。頭の良い人だと感じさせる人でした。元国鉄労働組合新幹線の静岡分会執行委員の肩書を持っていたのもうなずけます。

山崎さん、今までお世話になりました有難うございました。私は一目お会いしたかったのですが貧乏暇なしの言葉通り雑事に追われてそれも叶いませんでした。どうかお許しを、今こうして考えるといつも山崎さんに謝ってばかりいたような気がします。

山崎さんこれからもスキー協を見守って下さい。

ありがとうございました。

私もいざれそちらに行きます。その時には酒でも飲みたいものです。山崎さんと二人で飲んでも話がはずまないので、天女を二～三人揃えてください。